

Zanidip, para o que é indicado e para o que serve?

Zanidip® é destinado ao tratamento da hipertensão arterial leve a moderada, também conhecida como pressão alta.

Como o Zanidip funciona?

A substância ativa do Zanidip® possui a propriedade de baixar a pressão alta (anti-hipertensiva). Após sua ingestão oral, este medicamento tem um tempo médio de início de ação anti-hipertensiva máxima entre 1,5 e 3 horas, persistindo por 24 horas.

Quais as contraindicações do Zanidip?

Zanidip® não deve ser utilizado se você:

- For alérgico ao lercanidipino ou a qualquer ingrediente da formulação, ou ainda se teve reações alérgicas a fármacos estritamente relacionados ao Zanidip® como anlodipino, nicardipino, felodipino, isradipino, nifedipino ou lacidipino; se você estiver sangrando excessivamente;
- Estiver grávida ou amamentando, ou caso você esteja desejando engravidar e não estiver usando algum método contraceptivo;
- Achar que pode estar grávida. Nesse caso, consulte seu médico;
- Sofrer de certas doenças do coração: disfunção cardíaca descontrolada; obstrução do fluxo sanguíneo que sai do coração; angina instável (angina de repouso ou angina prévia progressiva); no período de um mês após a ocorrência de ataque cardíaco;
- Tiver problemas hepáticos (fígado) ou renais (rins) graves;
- Tomar medicamentos que são inibidores fortes da isoenzima CYP3A4: medicamentos antifúngicos (como cetoconazol ou itraconazol); antibióticos macrolídeos (como eritromicina ou troleandomicina); antivirais (como retronavir);
- Utilizar ciclosporina;
- Ingerir *grapefruit* “fruta” (toranja) ou suco de *grapefruit*.

Relatar ao seu médico se você apresenta alguma das condições listadas a seguir:

- Outras condições cardíacas específicas ou se você possui marca-passo;
- Problemas renais ou hepáticos, ou se você faz diálise peritoneal e hemodiálise (opções de tratamento utilizadas nos casos de insuficiência renal crônica);
- Se você tem problema hereditário raro de intolerância à galactose, deficiência total de lactase, galactosemia ou síndrome de má absorção de glicose/galactose, pois os comprimidos de Zanidip® 10 mg contém 30 mg de lactose e os de 20 mg contém 60 mg.

O uso de Zanidip® com outros medicamentos pode fazer com que o efeito destes ou do Zanidip® aumente ou diminua.

Fale para seu médico caso esteja tomando:

- Medicamentos que são inibidores da isoenzima CYP3A4 (citados anteriormente);
- Beta-bloqueadores (medicamentos para a pressão alta), diuréticos (medicamento que aumenta o volume de urina) ou inibidores da ECA (medicamentos para

tratamento da hipertensão), apesar destes poderem ser administrados seguramente com Zanidip®;

- Cimetidina (mais de 800 mg, um medicamento para úlceras, indigestão ou pirose (queimação));
- Digoxina (um medicamento para o tratamento de problemas cardíacos);
- Midazolam (um medicamento que induz o sono);
- Rifampicina (um medicamento para tratamento da tuberculose);
- Astemizol ou terfenadina (medicamentos para alergias);
- Amiodarona ou quinidina (medicamentos para tratamento do ritmo cardíaco acelerado);
- Fenitoína ou carbamazepina (medicamentos para epilepsia);
- Ou medicamentos que reduzem as chances de rejeição de órgãos transplantados (como por exemplo, ciclosporina).

A ingestão de bebidas alcoólicas durante o seu tratamento com Zanidip® pode aumentar os efeitos deste medicamento; portanto, você deve evitar ou reduzir estritamente o limite do seu consumo de bebidas alcoólicas. Este medicamento deve ser administrado exclusivamente por via oral.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Este medicamento é contraindicado para menores de 18 anos.

Como usar o Zanidip?

Zanidip® deve ser tomado de acordo com as instruções fornecidas pelo seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Usualmente, a dose diária é de um comprimido revestido de 10 mg, que deve ser administrado sempre no mesmo horário, preferencialmente pela manhã pelo menos 15 minutos antes do café da manhã, porque refeições muito gordurosas aumentam significativamente o nível sanguíneo do lercanidipino.

Quando necessário, seu médico deverá solicitar que você aumente a dose diária para um comprimido revestido de Zanidip® 20 mg. A dose máxima recomendada de Zanidip® é de 20 mg/dia, ou seja, um comprimido de 20 mg por dia.

Nas situações descritas a seguir, o início e ajuste de dose devem ser ainda mais cautelosos.

Caso você tenha mais do que 65 anos, recomenda-se iniciar o tratamento com 10 mg e aguardar pelo menos quatro semanas para ajuste da dose. Este ajuste sempre deve ser feito obedecendo rigorosamente as orientações do seu médico. Nos casos onde existe insuficiência renal (deficiência no funcionamento dos rins) ou nos casos de insuficiência hepática (mau funcionamento do fígado) de leve a moderada a ação anti-hipertensiva de Zanidip® pode ser intensificada levando a queda mais intensa da pressão e possível presença de sintomas como náuseas, vômitos e tonteira. Caso você seja portador de insuficiência renal ou hepática classificadas como grave, não deve fazer uso de Zanidip®.

Caso você tenha menos de 18 anos, não deve ingerir este medicamento.

Os comprimidos deverão ser engolidos preferencialmente com um pouco de água.

Siga a orientação do seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.

O que eu devo fazer quando esquecer de usar o Zanidip?

Caso esqueça-se de administrar uma dose, administre-a assim que possível. No entanto, se estiver próximo do horário da dose seguinte, espere por este horário, respeitando sempre o

intervalo determinado pela posologia. Nunca devem ser administradas duas doses ao mesmo tempo. E não exceda a dose recomendada para cada dia.

Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.

Quais cuidados devo ter ao usar o Zanidip?

Embora estudos de controle hemodinâmico tenham revelado que lercanidipino não é prejudicial às funções ventriculares, pacientes com disfunção do ventrículo esquerdo requerem atenção especial. Foi sugerido que a utilização das diidropiridinas de curta ação pode estar associada com o aumento do risco cardiovascular em pacientes com doenças cardíacas isquêmicas. Apesar de possuir ação de longa duração, é solicitada precaução nestes pacientes. Algumas diidropiridinas podem raramente provocar angina *pectoris* (dor no peito). Muito raramente pacientes com angina *pectoris* preexistente podem apresentar aumento na frequência, duração ou gravidade destes ataques. Casos isolados de infarto do miocárdio podem ser observados.

O Zanidip® apresenta pouca influência sob a habilidade de dirigir veículos e/ou operar máquinas. Porém, deve-se tomar cuidado, uma vez que podem ocorrer tontura, fraqueza, fadiga e, em raros casos, sonolência.

O uso de Zanidip® em pacientes com síndrome do seio enfermo (tipo de alteração do ritmo cardíaco) deve ser realizado com cuidado se não estiver em uso de marcapasso no coração.

Cuidados especiais devem ser necessários quando o tratamento é iniciado em pacientes com insuficiência renal leve ou moderada ou com insuficiência hepática. O efeito anti-hipertensivo pode ser intensificado em pacientes com insuficiência hepática e, conseqüentemente, um ajuste na dose deve ser considerado. Não é recomendado o uso de Zanidip® em pacientes com insuficiência hepática ou renal grave (TFG <30 mL/min), incluindo pacientes sob hemodiálise e diálise peritoneal.

Embora as informações sobre os efeitos clínicos e a experiência clínica sugiram que não é necessário um ajuste da dose diária, deve-se tomar um cuidado especial ao iniciar o tratamento em idosos.

Zanidip® não deve ser administrado durante a gravidez ou em mulheres férteis a menos que seja empregado método adequado de contracepção. A passagem para o leite materno pode ser esperada. Por esta razão, este medicamento não deve ser administrado em mães que estejam amamentando.

Não existem dados clínicos disponíveis que relacione o uso de lercanidipino com fertilidade. Alterações bioquímicas reversíveis na cabeça dos espermatozoides que podem prejudicar a fecundação foram relatadas em alguns pacientes tratados com bloqueadores de canal. Nos casos em que a fertilização “in vitro” repetida não é bem-sucedida e onde outra explicação não pode ser encontrada, a possibilidade de bloqueadores dos canais de cálcio como a causa deve ser considerada.

Este medicamento contém lactose.

Quais as reações adversas e os efeitos colaterais do Zanidip?

Resumo do perfil de segurança

As reações adversas mais comuns, relatadas nos estudos clínicos e na experiência pós-comercialização foram:

- Edema periférico, dor de cabeça, rubor, taquicardia e palpitações.

Lista tabulada de eventos adversos

Na tabela a seguir, as reações adversas relatadas nos estudos clínicos e na experiência global de pós-comercialização para a qual existe uma relação causal razoável, são listadas de acordo com a Classe de Sistema de Órgão MedDRA:

- Muito comum (ocorre em mais de 10% dos pacientes que utilizam este medicamento);
- Comum (ocorre entre 1% e 10% dos pacientes que utilizaram este medicamento);
- Incomum (ocorre entre 0,1% e 1% dos pacientes que utilizam este medicamento);
- Rara (ocorre entre 0,01% e 0,1% dos pacientes que utilizam este medicamento);
- Muito rara (ocorre menos de 0,01% dos pacientes que utilizam este medicamento);
- Desconhecida (não pode ser estimada à partir dos dados disponíveis).

Dentro de cada grupo de frequência, as reações adversas observadas são apresentadas em ordem decrescente de seriedade.

Tabela 1: Tabela de eventos adversos apresentados em ordem decrescente de seriedade:

Classe de Sistema de Órgão (MedDRA)	Comum	Incomum	Rara	Desco
Distúrbios do Sistema Imunológico	---	---	Hipersensibilidade (alergia ou intolerância)	
Distúrbios do Sistema Nervoso	Cefaleia (dor de cabeça)	Tontura	Sonolência, Síncope (desmaio)	
Distúrbios Cardíacos	Taquicardia (aceleração do ritmo cardíaco), Palpitação (percepção dos batimentos cardíacos)	---	Angina <i>pectoris</i> (dor no peito, relacionada à doença das artérias coronárias)	
Distúrbio Vasculares	Rubor (vermelhidão)	Hipotensão (pressão baixa)	---	
Distúrbios Gastrointestinais	---	Dispneia (dificuldade respiratória, falta de ar), Náusea (enjôo), Dor abdominal superior	Vômito, Diarreia	Hipertro (aumento das gengiv peritoneal peritoneal de diálise
Distúrbios Hepatobiliares	---	---	---	Aum transam (aumento do f
Distúrbios da Pele e dos Tecidos Subcutâneos	---	"Rash"(erupções cutâneas), Prurido (coceira e/ou ardência)	Urticária (erupção na pele, geralmente de origem alérgica, que causa coceira)	Angioedem região sub mucosas, origem
Distúrbios do Tecido Musculoesquelético e Conjuntivo	---	Mialgia (dor muscular)	---	

Distúrbios Renais e Urinários	---	Poliúria (aumento do volume urinário, acompanhado ou não de um aumento da frequência urinária)	Polaquiúria (aumento da frequência urinária)	
Distúrbios Gerais e Condições do Local de Administração	Edema periférico (inchaço nas extremidades do corpo)	Astenia (fraqueza), Fadiga (cansaço)	Dor no peito	

¹Reações adversas provenientes de notificações espontâneas na experiência pós-comercialização em nível mundial.

Descrição das reações adversas selecionadas

Nos estudos clínicos controlados com placebo, a incidência de edema periférico foi de 0,9 % com o lercanidipino 10-20 mg e 0,83 % com o placebo. Essa frequência atingiu 2 % na população geral do estudo, incluindo estudos clínicos de longo prazo.

O lercanidipino não parece influenciar os níveis sanguíneos não recomendado de açúcar ou os níveis séricos de lipídios.

Algumas diidropiridinas raramente podem levar à dor precordial ou à angina *pectoris*. Muito raramente, os pacientes com angina *pectoris* pré-existente podem sofrer aumento na frequência, duração ou gravidade desses ataques. Podem ser observados casos isolados de infarto do miocárdio.

Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento

Apresentações do Zanidip

Comprimido revestido

- 10 mg: embalagens contendo 20 ou 30 comprimidos.
- 20 mg: embalagens contendo 30 comprimidos.

Uso oral.

Uso adulto.

Qual a composição do Zanidip?

Cada comprimido revestido de 10 mg contém:

<u>Cloridrato de lercanidipino</u>	10 mg (correspondente a 9,4 mg de lercanidipino)
Excipientes q.s.p.	1 comprimido

Excipientes: lactose monoidratada, celulose microcristalina, amidoglicolato de sódio, povidona, estearato de magnésio, hipromelose, talco, dióxido de titânio, macrogol, óxido de ferro amarelo.

Cada comprimido revestido de 20 mg contém:

Cloridrato de lercanidipino	20 mg (correspondente a 18,8 mg de lercanidipino)
-----------------------------	---

Excipientes q.s.p.	1 comprimido
--------------------	--------------

Excipientes: lactose monohidratada, celulose microcristalina, amidoglicolato de sódio, povidona, estearato de magnésio, hipromelose, talco, dióxido de titânio, macrogol, óxido de ferro vermelho.

Superdose: o que acontece se tomar uma dose do Zanidip maior do que a recomendada?

Na experiência pós-comercialização do lercanidipino, alguns casos de superdose foram relatados variando de 30 – 40 mg até 800 mg incluindo relatos de tentativa de cometer suicídio.

Se você ingerir mais do que a dose prescrita pelo médico ou em caso de overdose, procure ajuda médica imediatamente e, se possível, leve com você seus comprimidos ou a embalagem do medicamento. Em vista do prolongado efeito farmacológico de lercanidipino, será necessária a monitorização por serviço médico durante um período no mínimo de 24 horas.

A dose excessiva pode fazer com que a pressão sanguínea torne-se muito baixa, e o coração comece a bater irregularmente ou rapidamente. Isto pode levar também a um estado de inconsciência. Se você tomar uma dose muito grande deste medicamento acidentalmente, deve procurar um médico ou um centro de intoxicação imediatamente. O apoio médico imediato é fundamental para adultos e crianças, mesmo se os sinais e sintomas de intoxicação não estiverem presentes.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.

Interação medicamentosa: quais os efeitos de tomar Zanidip com outros remédios?

Fale para seu médico caso esteja tomando:

- Medicamentos que são inibidores da isoenzima CYP3A4 (citados anteriormente);
- Beta-bloqueadores (medicamentos para a pressão alta), diuréticos (medicamento que aumenta o volume de urina) ou inibidores da ECA (medicamentos para tratamento da hipertensão), apesar destes poderem ser administrados seguramente com Zanidip®;
- Cimetidina (mais de 800 mg, um medicamento para úlceras, indigestão ou pirose (queimação));
- Fluoxetina (um medicamento para o tratamento da depressão);
- Sinvastatina (um medicamento para o tratamento do colesterol);
- Metoprolol (um medicamento para tratamento da pressão arterial);
- Varfarina (um medicamento para tratamento da circulação sanguínea);
- Digoxina (um medicamento para o tratamento de problemas cardíacos);
- Midazolam (um medicamento que induz o sono);
- Rifampicina (um medicamento para tratamento da tuberculose);
- Astemizol ou terfenadina (medicamentos para alergias);
- Amiodarona, quinidina e sotalol (medicamentos para tratamento do ritmo cardíaco acelerado);
- Fenitoína, fenobarbital ou carbamazepina (medicamentos para epilepsia);
- Ou medicamentos que reduzem as chances de rejeição de órgãos transplantados (como por exemplo, ciclosporina).

A ingestão de bebidas alcoólicas durante o seu tratamento com Zanidip® pode aumentar os efeitos deste medicamento; portanto, você deve evitar ou reduzir estritamente o limite do seu consumo de bebidas alcoólicas. Este medicamento deve ser administrado exclusivamente por via oral.

Quando usado nas doses recomendadas, o risco de interação com outros medicamentos é baixo. Mesmo assim, é importante informar a seu médico sobre o uso concomitante de qualquer destas

medicações, pois pode haver redução do metabolismo de Zanidip® e aumento de sua ação anti-hipertensiva causando queda mais acentuada da pressão arterial. Além disso, a administração conjunta com medicamentos citados pode interferir na ação dos mesmos, aumentando ou reduzindo sua eficácia. Portanto, procure sempre informar ao seu médico sobre todos os medicamentos em uso para que ele determine a segurança do uso de Zanidip® e oriente quanto a eventuais ajustes necessários para cada situação.

Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.

Interação alimentícia: posso usar o Zanidip com alimentos?

Álcool

O álcool deve ser evitado, uma vez que este pode potencializar os efeitos dos medicamentos anti-hipertensivo vasodilatadores.

Toranja ou suco de toranja (*grapefruit*)

O lercanidipino não deve ser ingerido com suco de toranja (*grapefruit*). Como ocorre com outras diidropiridinas, o metabolismo do lercanidipino é sensível à toranja ou ao suco, com consequente aumento na disponibilidade sistêmica e do efeito hipotensivo.

Como devo armazenar o Zanidip?

Zanidip® deve ser mantido em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e umidade.

Não use medicamento com prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.

Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.

Características organolépticas

- Zanidip® 10 mg: comprimido revestido, circular, amarelo claro, convexo e liso nas duas faces.
- Zanidip® 20 mg: comprimido revestido, circular, rosa, convexo e liso nas duas faces.

Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.

Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

Dizeres Legais do Zanidip

Reg. MS: 1.0118.0641

Farmacêutico Responsável:

Rodrigo de Moraes Vaz

CRF-SP nº 39.282

Apsen Farmacêutica S.A.

Rua La Paz, nº 37/67 – Santo Amaro

CEP 04755-020 - São Paulo – SP
CNPJ 62.462.015/0001-29
Indústria Brasileira.

Sob licença de:

Recordati Industria Chimica e Farmaceutica S.p.A.

SAC

0800 016 5678
infomed@apsen.com.br

Venda sob prescrição médica.

Este conteúdo foi extraído manualmente do site Consulta Remédios:

https://consultaremedios.com.br/zanidip/10mg-caixa-com-30-comprimidos-revestidos/p#leaflet_description

Última atualização: 17/06/2024